



به سوی بازتوانی و شمولیت اجتماعی

پروگرام بازتوانی فزیکي کمیته بین المللی
صلیب سرخ در افغانستان



ICRC

معرفی

کمیته بین المللی صلیب سرخ از سال ۱۹۸۸ میلادی خدمات بازتوانی فیزیکی و اجتماعی را برای افراد دارای معلولیت در افغانستان ارائه کرده است. کمیته بین المللی صلیب سرخ با درک تأثیر عمیق درگیری‌های مسلحانه چندین دهه و زیرساخت‌های محدود مراقبت‌های صحی، برنامه جامعی را برای حمایت از افراد دارای معلولیت ایجاد کرد. این برنامه از طریق هفت مرکز بازتوانی فیزیکی در فیض آباد، گلپهار، هرات، جلال آباد، کابل، لشکرگاه و مزارشریف اجرا می شود.

پروگرام بازتوانی فیزیکی

کمیته بین المللی صلیب سرخ از طریق برنامه بازتوانی فیزیکی خود، سالانه بیش از ۲۰۰۰۰۰ افراد دارای معلولیت را در افغانستان حمایت می کند. این برنامه چندوجهی طیف گسترده‌ای از فعالیت ها را در بر می گیرد که نه تنها با هدف احیا تحرک فیزیکی، بلکه با هدف ارتقای مشارکت اجتماعی و اقتصادی و تقویت مشارکت فعال افراد دارای معلولیت در جوامع خود انجام می دهد.

این برنامه خدمات بازتوانی فیزیکی از جمله نصب پروتز و ارتز، جلسات فیزیوتراپی و بازدیدهای منظم در منزل برای نظارت بر پیشرفت بیمار و تضمین تداوم مراقبت ارائه می دهد. فراتر از حمایت از بازتوانی فیزیکی، کمیته بین المللی صلیب سرخ متعهد است با ارائه کمک‌های متناسب در زمینه‌هایی مانند آموزش، تعلیم حرفه‌ای، فرصت‌های مالی خُرد و فرصت‌های شغلی، استقلال بلندمدت و مشارکت اجتماعی را تشویق کند. علاوه بر این، این برنامه مشارکت در فعالیت‌های ورزشی و تفریحی را به عنوان وسیله‌ای برای توانمندسازی، ایجاد اعتماد به نفس و ارتباط اجتماعی ترویج می دهد.

جنوری الی دسمبر ۲۰۲۴



۲۹،۷۸۰

اعضای مصنوعی تولید شده است



۴،۲۵۳

پای مصنوعی تولید شده است



۱۱،۰۵۵

خانه بازدید شده است



۲۱۵،۲۷۴

مریض کمک دریافت نموده است



۲۲۵،۳۱۳

جلسات فیزیوتراپی برگزار گردیده است



۲۴۸،۸۲۰

وسایل کمکی برای زنده گی روزمره توزیع شده است



۲۳،۶۳۹

وسایل کمکی برای راه رفتن توزیع گردیده است



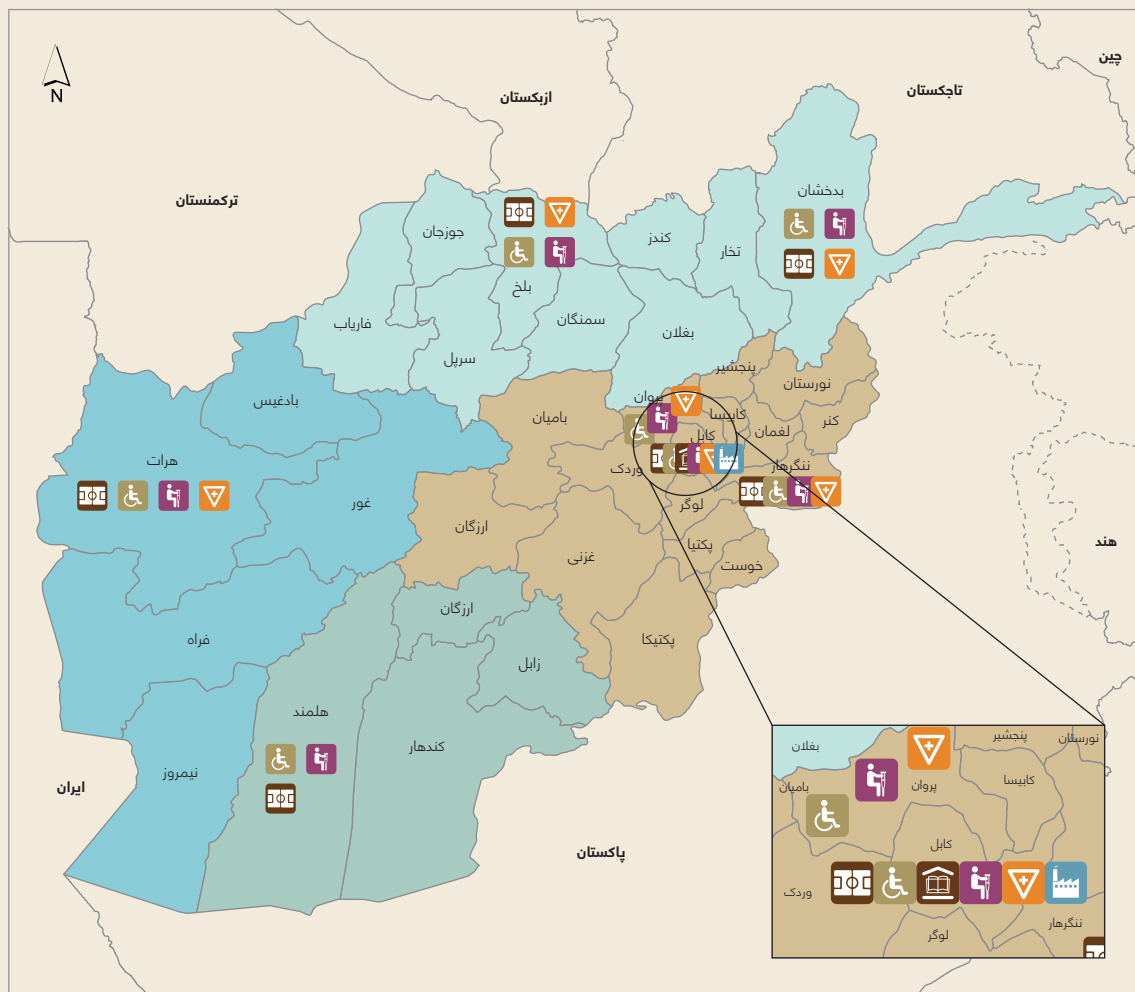
۳،۱۴۰

ویلچر توزیع شده است

پروگرام بازتوانی فزیکي

کمیته بین المللی صلیب سرخ

در افغانستان



علامات

- ورزش های ویژه برای افراد دارای معلولیت
- فابریکه تولیدی برای وسایل کومکی
- فزیوتراپی
- اعضای مصنوعی
- کورس های اعضای مصنوعی
- ادغام اجتماعی-اقتصادی

- زون شمال
- زون مرکزی
- زون جنوبی
- زون غرب
- ولایت
- سرحداث مورد مناقشه
- سرحداث رسمی

0 85 170 340
Kilometers



۳۰۳
پای مصنوعی تولید
شده است

۲،۱۱۲
اعضای مصنوعی
تولید شده است

۱،۳۶۰
وسایل کمکی برای
راه رفتن توزیع گردیده
است

۵۰،۹۹۳
جلسات فیزیوتراپی
برگزار گردیده است

۱۷،۸۹۹
مریض کمک دریافت نموده
است

۱۳۴
ویلچر توزیع شده
است

۱۳،۳۴۷
وسایل کمکی برای
زنده گی روزمره توزیع
شده است



مهرناز

چهره‌ای که از امید می‌درخشد!

پس از روزها بارش بی‌وقفه، یک دیوار گلی قدیمی در خانه مهرناز روی پایش فرو ریخت و پایش را چنان ویران کرد که دیگر قابل ترمیم نبود. درد شدید بود، اما زخم‌های عمیق‌تر هنوز در راه بودند. در آن زمان، مهرناز هیچ درکی از زندگی با معلولیت نداشت. او نمی‌فهمید که چگونه دنیایش - که زمانی پر از حرکت، بازی و امکانات بود - ناگهان تغییر کرده است.

او اخیراً یک پای مصنوعی (پروتز) را در مرکز بازتوانی فیزیکی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در فیض آباد بدخشان دریافت کرد. امروز زندگی او تغییر کرده است و برای اولین بار می‌تواند به تنهایی بایستد و راه برود.

مهرناز حالا مشتاق دویدن و بازی با بچه‌های دیگر است. با هر قدمی که بر می‌دارد، در مسیری به سوی آینده‌ای روشنتر پیش می‌رود.

حسنا ولی زاده، متخصص پروتز و ارتز در فیض آباد می‌گوید: «دیدن چهره شاد مهرناز همه تلاش ما را ارزشمند می‌کند.»

داستان مهرناز نمادی از امید است و اینکه چگونه بازتوانی فیزیکی می‌تواند زندگی یک کودک را تغییر دهد.



۱۴,۶۳۳
مریض کمک دریافت
نموده است

۲۴۲
پای مصنوعی تولید
شده است

۱,۴۹۱
اعضای مصنوعی
تولید شده است

۱۷۱
ویلچر توزیع شده است

۱,۱۹۸
وسایل کمکی برای راه
رفتن توزیع گردیده است

۱۰,۴۲۹
وسایل کمکی برای
زنده‌گی روزمره توزیع
شده است

۲۰,۱۶۸
جلسات فزیوتراپی
برگزار گردیده است

سودابه

نماد قدرت و مقاومت

در سال ۲۰۱۴، هنگامی که یک تصادف جاده‌ای باعث شد تا سودابه دچار آسیب نخاعی شود که تنه و اندام تحتانی او را فلج کرد، زندگی سودابه تغییری ویرانگر را دید. سودابه می‌گوید: «هفته‌ها که به ماه‌ها تبدیل می‌شدند، زخم‌های فشاری ایجاد می‌شد و به یاد بی‌حرکتی و ناامیدی فزاینده‌ام تبدیل می‌شد».

او به مرکز بازتوانی فزیک کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در گلبهار، کاپیسا روی آورد و یک روال شدید را دنبال کرد تا دوباره بایستد و راه برود. اما بازیابی تحرک تنها بخشی از سفر او بود. سودابه همچنین به برنامه ادغام مجدد اجتماعی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ پیوست و لیسه را پس از پنج سال تحصیل در خانه به پایان رساند. اشتیاق او برای خدمت به مردم سپس او را به دنبال حرفه‌ای در مراقبت‌های بهداشتی سوق داد.

امروز سودابه به عنوان مسئول پذیرش در یک شفاخانه دولتی کار می‌کند و از تجربه و توان خود برای حمایت از دیگران استفاده می‌کند.



تمیم

عزم و آغاز جدید

تمیم، ۱۴ ساله، با یک ناتوانی جسمی مادرزادی به دنیا آمد که باعث تغییر شکل هر دو پای او شد. وضعیت او با بزرگ شدن بدتر شد و یک پا ۱۱ سانتی متر کوتاهتر از پای دیگر بود که حرکت را به طور فزاینده‌ای دشوار می‌کرد.

تمیم می‌گوید: «در سال ۲۰۱۷ خانواده‌ام از مرکز بازتوانی فیزیکی صلیب سرخ در هرات به من یک اورتوز برای ساق پای چپم داده شد، که هم اختلاف طول و هم ناهنجاری را اصلاح می‌کرد. او می‌توانست بهتر راه برود و استقلالش که خیلی دور از دسترس به نظر می‌رسید، ناگهان در اختیارش قرار گرفت.

تمیم با تشویق کارکنان مرکز، در یک دوره زبان انگلیسی نیز ثبت‌نام کرد تا مهارت‌های خود را بالا ببرد. پس از اتمام صنف اول، مستقیماً به صنف سوم ارتقا یافت و اکنون دانش آموز مفتخر صنف پنجم است.

سفر تیمیم یادآور می‌شود که با حمایت درست و عزم تزلزل ناپذیر، مردم می‌توانند هر مانعی را از بین ببرند. او اکنون به سمت فرصت‌ها و موفقیت‌های بیشتر حرکت می‌کند.



۱۲,۲۲۴

مریض کمک دریافت
نموده است



۸۵۶

پای مصنوعی تولید
شده است



۵۸۰

اعضای مصنوعی
تولید شده است



۲۷۵

ویلچر توزیع شده است



۸۸۲

وسایل کمکی برای
رفتن توزیع گردیده است



۳۷,۶۶۶

وسایل کمکی برای
زنده‌گی روزمره توزیع
شده است



۱۰,۵۱۹

جلسات فیزیوتراپی
برگزار گردیده است



عطا الرحمن شینواری

از مبارزه تا موفقیت

عطا الرحمن شینواری که از دوران کودکی با فلج زندگی می‌کند، در طول زندگی خود با چالش‌های مختلفی آشنا بوده است. اما تکیه بر ویلچر او را از تلاش سخت برای بهبود زندگی اش منع نکرده است. او از مرکز بازتوانی فیزیکی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در شهرس کمک گرفت و برای تامین هزینه‌های پوهنتون و هزینه‌های حمل و نقل از حمایت‌هایی برخوردار شد. این به او توانایی بخشید تا با مدرک لیسانس در رشته کامپیوتر ساینس فارغ التحصیل شود.

بعداً، عطا الرحمن یک دوره کارآموزی را در ترمیم موبایل از طریق برنامه آموزش حرفه‌ای کمیته بین‌المللی صلیب سرخ برای افراد دارای معلولیت به پایان رساند. سپس مهارت خود را به کار گرفت و کارگاه خود را راه اندازی کرد. عطا الرحمن همچنین قرضه را از کمیته بین‌المللی صلیب سرخ برای ایجاد یک تجارت پایدار و حمایت از خانواده‌اش دریافت کرد.

او می‌گوید: «به لطف کمیته بین‌المللی صلیب سرخ، دیگر احساس تنهایی نمی‌کنم تا از چالش‌هایم غلبه کنم و اکنون در راه خود استوار ایستاده‌ام.»



عبدالله

از تراژیدی تا پیروزی

عبدالله ۴۲ ساله با خانواده ۹ فرزندش در ولسوالی سنگین ولایت هلمند زندگی می کند. در سال ۲۰۱۰، هنگامی که او در مزرعه خود کار می کرد، ناگهان یک انفجار شدید همه چیز را به آشوب کشید و او را بی هوش کرد.

زمانی که عبدالله به هوش آمد، در شفاخانه با این واقعیت ویرانگر مواجه بود که باید هر دو پایش را قطع کنند - یکی بالای زانو و دیگری زیر زانو. او پس از یک ماه معالجه طبی در هلمند و کابل به خانه بازگشت، او از نظر جسمی و روحی متلاشی شده بود زیرا زندگی او برای همیشه در یک لحظه تغییر کرده بود.

او قادر به راه رفتن نبود و روی صندلی خود محصور بود، احساس درماندگی می کرد. او می گوید: «به این فکر می کردم که چگونه زندگی خانواده ام را تامین کنم و چگونه زندگی به حالت عادی بازگردد.»

عبدالله در حالی که دوستانش به او توصیه کردند از مرکز بازتوانی فیزیکی کمیته بین المللی صلیب سرخ در لشکرگاه بازدید کند، دریچه ای از امید را دریافت. او ازین مرکز بازدید کرد و اولین ویلچر و دو پای مصنوعی خود را دریافت کرد. او که به اندام های جدید مجهز شده بود، برای حمایت از فرزندان و احیای زندگی خود به مزارع خود بازگشت. هر قدم برای او یک پیروزی بود.

از آن لحظه مهم، عبدالله هشت مجموعه از اعضای مصنوعی را از طریق حمایت دوامدار کمیته بین المللی صلیب سرخ دریافت کرده است. او می گوید: «فکر می کردم دیگر هرگز نمی توانم راه بروم، چه رسد به کار در مزارع، اما کمیته بین المللی صلیب سرخ زندگی را به من بازگرداند.»



حمیده

غلبه بر چالش ها برای توانمندسازی دیگران

حمیده در مزارشریف زندگی می کند، جایی که مرکز بازتوانی فیزیکی کمیته بین المللی صلیب سرخ از سال ۱۹۹۰ از افراد دارای معلولیت حمایت می کند.

او که در کودکی به بیماری فلج مبتلا شده بود، با معلولیت زندگی می کرد. راه رفتن برای او دشوار است، حتی اگر عضو مصنوعی ارائه شده در مرکز، تحرک او را آسان کند. حمیده همچنین مسئولیت بزرگ کردن فرزندان خود را به تنهایی بر عهده دارد.

اگرچه زندگی مانند یک نبرد سخت به نظر می رسد، حمیده حاضر نشد که ناامیدی آینده اش را تعریف کند. او که به بخش بازتوانی اجتماعی مرکز در مزارشریف معرفی شد، در یک دوره یک ساله خیاطی ثبت نام کرد و برای کسب درآمد و مراقبت از فرزندانش یک مغازه خیاطی افتتاح کرد.

با شروع کسب و کار، فروشگاه او به زودی به یک عامل برای توانمندسازی تبدیل شد. حمیده در دو سال گذشته زنان معلول دیگری را در مغازه اش استخدام کرده و مهارت های خود را به اشتراک می گذارد و به آنها دوخت لباس را آموزش می دهد.

سفر او نمونه بارز این است که چگونه عزم، همراه با حمایت می تواند حتی بر بزرگترین چالش ها غلبه کند.

۶۹،۸۹۶ مریض کمک دریافت نموده است	
۱،۱۲۷ پای مصنوعی تولید شده است	
۱۲،۰۳۲ اعضای مصنوعی تولید شده است	
۱،۲۸۲ ویلچر توزیع شده است	
۵،۴۷۲ وسایل کمکی برای رفتن توزیع گردیده است	
۱۵۴،۰۰۵ وسایل کمکی برای زنده‌گی روزمره توزیع شده است	
۸۵،۸۸۲ جلسات فیزیوتراپی برگزار گردیده است	

گل وزیر و فاطمه

عشق پدر و مبارزه دختر

در یک روستای کوچک در شرق افغانستان، زندگی گل وزیر حول محور دخترش فاطمه می چرخد. فاطمه فقط هشت ماهه بود که پدرش متوجه حرکت او شد. فاطمه از فلج دماغی (CP) رنج می برد، وضعیتی که بر کنترل و هماهنگی عضلات تأثیر می گذارد.

گل وزیر که مصمم بود دخترش را کمک کند راه برود و زندگی بهتری داشته باشد، خستگی ناپذیر برای درمان مناسب جستجو کرد. پس از چند ماه، او با مرکز بازتوانی فزیکي کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در کابل آگاه شد، مرکزی که در فاصله چهار ساعته از خانه‌شان موقعیت داشت. گل وزیر می‌گوید: «من باید راهی برای کمک به فاطمه پیدا می‌کردم. نمی‌توانستم هزینه درمان در خارج از کشور را بپردازم، اما نمی‌توانستم که علاج ان را ترک کنم.»

در این مرکز، فاطمه خدمات بازتوانی، از جمله فیزیوتراپی که به طور خاص برای کودکان فلج دماغی طراحی شده بود، دریافت کرد. پیشرفت او، هرچند تدریجی بود، شادی بی‌نظیری را برای گل وزیر به ارمغان آورده است. او می‌گوید: بهبود یافتن فاطمه بهترین چیزی است که می‌تواند برای من اتفاق بیفتد.

بسیاری از کودکان دیگر در سراسر افغانستان داستان‌هایی مانند فاطمه را دارند. بیش از ۲۶۸۹۰ بیمار مبتلا به فلج دماغی در حال حاضر در هفت مرکز بازتوانی فزیکي کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در سراسر کشور تحت درمان هستند که خدمات درمانی رایگان و جامع ارائه می‌دهند.

ورزش

مرکز بازتوانی فیزیکی

پروگرام بازتوانی فیزیکی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در سراسر کشور چهار جمنازیوم او دو فضا باز را مدیریت می‌کند که ورزشکاران دارای معلولیت می‌توانند در آنها به ورزش‌هایی، عمدتاً بسکتبال با ویلچر، فوتسال و والیبال، بپردازند. ورزش ثابت کرده است که ترکیب کاملی از بازتوانی جسمی و شمول اجتماعی است. ورزش همراه با سرگرمی، سلامت جسمی بازیکنان، عزت نفس و اعتماد به نفس آنها را افزایش می‌دهد.

محمدالله احمدی

یک قربانی انفجار که کاپیتان تیم ملی شد

زمانی که محمدالله احمدی تنها ۱۴ سال عمر داشت، بر اثر انفجار بمب در بیرون مغازه پدرش در کابل، از کمر به پایین فلج شد. او بهبودی خود را با کمک مرکز بازتوانی فیزیکی کمیته بین‌المللی صلیب سرخ آغاز کرد، جایی که نه تنها از مراقبت‌های فیزیکی، بلکه امید و ابزارهایی برای بازسازی زندگی‌اش دریافت کرد.

در سال ۲۰۱۰، بسکتبال با ویلچر به علاقه او تبدیل شد. او به عنوان یک بازیکن و مربی پیشرفت کرد و در نهایت کاپیتان تیم ملی بسکتبال با ویلچر افغانستان شد. او با افتخار به عنوان نماینده کشورش در مسابقات بین‌المللی در چین، اندونزی، ایتالیا، لبنان و تایلند و همچنین در مسابقات ملی متعدد حضور داشت.

امروز، این مرد ۴۶ ساله به عنوان نمونه‌ای از فداکاری و قدرت ورزش برای ادغام در جامعه عمل می‌کند. او می‌گوید: «من حال از زندگی ام راضی هستم».

دخیل شدن در ورزش به افراد دارای معلولیت کمک می‌کند تا ظرفیت موجوده خود را تجربه کنند و چگونه می‌توانند از طریق تمرین این ظرفیت را افزایش دهد. این امر امید را باز می‌گرداند و اراده برای بازسازی زندگی آنها را تحریک می‌کند.

ورزش و مشارکت اجتماعی-اقتصادی در ۲۰۲۴

۹۸۵ نفر به صورت انفرادی در برنامه‌های ورزشی معلولین شرکت کردند

۳۶۳ مریض در برنامه آموزش حرفه‌ای شرکت کردند

۱۶۱۶ نفر از افراد دارای معلولیت قرضه کوچک دریافت کردند

۳۱۷ کودک دارای معلولیت شدید که در خانه مانده بودند از آموزش در منزل بهره‌مند شدند

۱۹۳۷ دانش‌آموز جوان دارای معلولیت قرطاسیه و فیس دوره‌های مختلف را دریافت کردند

۹۷ دانش‌آموز دارای معلولیت بورسیه دانشگاه دریافت کردند

۹ دانش‌آموز دارای معلولیت هزینه حمل و نقل منظم به مکتب، دوره‌های آموزشی و دانشگاه را دریافت کردند



شمولیت اجتماعی-اقتصادی

مرکز بازتوانی فزیک

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ با درک نیاز به مشارکت اجتماعی-اقتصادی افراد دارای معلولیت که تحت تأثیر درگیری‌های مسلحانه یا خشونت قرار گرفته‌اند، امکان دسترسی به آموزش، فرصت‌های شغلی، قرضه‌های کوچک بدون سود، آموزش حرفه‌ای و زمینه ورزش را برای آنها فراهم می‌کند.

محفوظه

مبارزه برای امرار معاش

محفوظ در میان میلیون‌ها نفری است که در افغانستان به کمک‌های بشردوستانه نیاز مبرم دارند. دهه‌ها درگیری‌های مسلحانه، افت‌های طبیعی و چالش‌های اقتصادی به فقر در سراسر کشور دامن زده است، زیرا مردم برای یافتن راه‌هایی برای امرار معاش تلاش می‌کنند. در میان افرادی که بیشترین آسیب را دیده‌اند کودکان، سالمندان و افراد دارای معلولیت هستند.

مدت زیادی است که محفوظه، معلول و مادر دو فرزند ساکن فیض آباد بانکوت رانندیده بود. او که در فقر و بدون هیچ وسیله‌ای برای امرار معاش به سر می‌برد، می‌گوید که نه غذای کافی برای خوردن دارند و نه لباس کافی برای پوشیدن. یکی از همسایه‌ها مقداری از لباس‌های مستعمل‌شان را به فرزندانم داد. آنها باید آن را بین خودشان تقسیم کنند - یکی پیراهن را می‌پوشد، در حالی که دیگری شلوار را می‌پوشد.

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در پاسخ به مشکلات اقتصادی، از افراد معلولی که نان‌آور خانواده‌های خود هستند، اما هیچ وسیله‌ای برای امرار معاش ندارند، حمایت مالی می‌کند. در سال ۲۰۲۴، ۶۴۸۳ معلول (۵۱۴۱ مرد و ۱۳۴۲ زن) تحت «برنامه شبکه محافظتی» کمیته بین‌المللی صلیب سرخ کمک‌های نقدی دریافت کردند تا نیازهای اساسی خود را برآورده کنند.



برای معلومات بیشتر

kabul@icrc.org

کمیته بین‌المللی صلیب سرخ

دفتر مرکزی کابل

سرک ۱۵، کوچه اول، وزیر اکبرخان

کابل افغانستان

تماس: ۰۷۹۹۵۵۰۰۵۵

ایمیل: kabul@icrc.org

www.icrc.org

ICRC, May 2025 ©



ICRC

آدرس
ایکس ما:



صفحه
فیسبوک ما:



صفحه
وبسایت ما:

