



# آی سی سی آر در افغانستان



ICRC

# ما کی هستیم

برای ارائه راه حل های سازگار با محیط زیست و با در نظر داشت اقلیم برای بهترین استفاده از زمین، آب و دیگر منابع محدود.

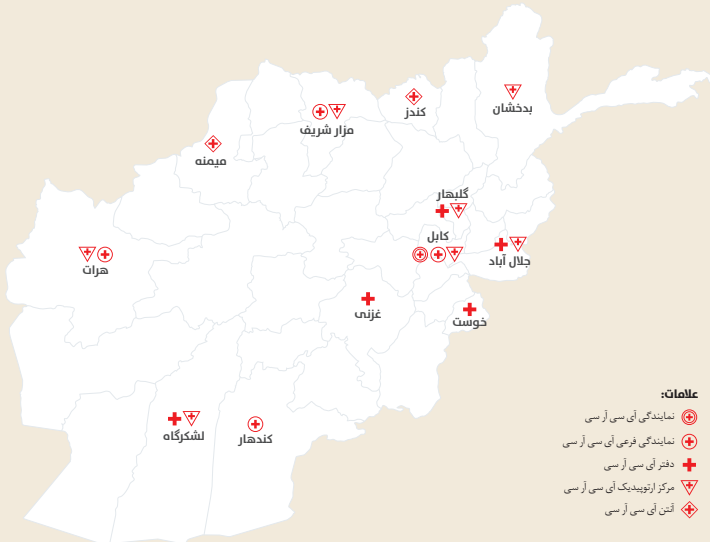
## بیش از ۴۰ سال در افغانستان

ما در سال ۱۹۷۹ کار خود را در افغانستان شروع کردیم و به مجروحان جنگی و کسانی که بر اثر درگیری در افغانستان و پیشاور و کوئته آواره شده بودند، کمک کردیم. ما در سال ۱۹۸۷ یک نمایندگی دایمی در کابل ایجاد کردیم.

کمیته بین المللی صلیب سرخ (ICRC) از افراد آسیب دیده از منازعات مسلحانه و دیگر حالات خشونت آمیز در سرتاسر جهان محافظت و به آنها کمک می کند. پروگرام های ما در افغانستان به هدف کاهش عواقب مستقیم و غیرمستقیم دهه ها منازعات مسلحانه و وقوع خشونت های جدید در زندگی روزمره مردم و همچنین برای بازیابی یا بهبود معیشت آسیب پذیرترین افراد طراحی شده است. ما علاوه بر ارائه حمایت مستقیم در مواقع اضطراری، همچنین در گفتگوهای بشردوستانه با افراد و سازمان های با نفوذ و شرکا برای ایجاد و تنظیم پروگرام های آموزشی هستیم.

در صورت امکان، ما از رویکردهای پایدار در عملیات خود استفاده می کنیم، به عنوان مثال کار با جوامع

## ما در کجا کار میکنیم



# ما چه می‌کنیم

## حمایت از مراقبت‌های صحنی

ما با حمایت‌های مادی، مالی و تخنیک‌ی از مقامات صحنی حمایت می‌کنیم تا همچنان به ارائه خدمات صحنی به مردم افغانستان ادامه دهند. ما در زمینه حفظ احترام به کارکنان مراقبت‌های صحنی، مریضان، تاسیسات صحنی و وسایط نقلیه صحنی آگاهی دهی کرده و از این چنین اقدامات حمایت می‌کنیم. این اقدامات متضمن مراقبت‌های صحنی سریع و مناسب می‌باشند. پروگرام‌های ما عبارتند از:

ما همچنین برای اطمینان از پایداری طولانی مدت کارکنان مراقبت‌های صحنی، حمایت‌های تخنیک‌ی، مالی و آموزشی را به روش‌های ذیل ارائه می‌دهیم:

ما از انستیتوت علوم صحنی غضنفر کابل و هشت نمایندگی آن از طریق مصارف جاری، مواد آموزشی، نظارت و بررسی برنامه درسی و همچنین غذا برای محصلین (زن و مرد) حمایت می‌کنیم.

ما شایستگی‌های کلینیک‌ی کارکنان مراقبت‌های صحنی را در ارائه مراقبت‌های تریاژ و بخش‌های عاجل در بخش‌های انتخاب‌شده عاجل شفاخانه‌ها تقویت می‌کنیم تا مریضان مراقبت‌های مورد نیاز را به موقع دریافت کنند.

ما با بخش آموزش داخلی مقامات صحنی، مکاتب آموزشی و بخش پاسخ عاجل و بخش آمادگی برای تقویت ظرفیت آموزشی بخش عاجل کار می‌کنیم.

ما آموزش‌هایی را در زمینه تغذیه، مدیریت دواخانه، رهبری و مدیریت، مراقبت‌های صحنی در خطر و صحت مادر و طفل برای کارکنان مراقبت‌های صحنی اولیه در کلینیک‌های هلال احمر ارائه می‌دهیم.

حمایت از ۴۷ مرکز مراقبت‌های صحنی اولیه تحت مدیریت ARCS در سراسر کشور از طریق آموزش، ادویه جات و مواد مصرفی، حمایت از متخصصان، و نوسازی تاسیسات صحنی.

حمایت از تیم‌های پاسخ عاجل ARCS در زمان وقوع بلایای طبیعی، شیوع امراض و دیگر موارد عاجل صحنی.

آموزش کمک‌های اولیه برای اولین پاسخ دهندگان برای تداوی عاجل و مصئون جراحیات ها.

ورکشاپ‌های آموزشی برای تربیان کمک‌های اولیه به منظور ایجاد ظرفیت آموزشی پایدار گروه‌های پاسخ دهنده اولی.

حمایت از دیپارتمنت‌های عاجل شفاخانه‌های انتخاب‌شده برای تامین آب و برق، و همچنین اهدای تجهیزات و لوازم طبی بخش عاجل برای کمک به آنها جهت مدیریت هجوم غیرمنتظره افراد آسیب‌دیده.

ارائه اقلام پزشکی به مراکز صحنی برای پاسخ عاجل آنها به حوادث تلفات جمعی.

## خدمات بازتوانی فیزیکی



ماترینگ مهارت های تخنیکي و مدیریتی را در هفت مرکز بازتوانی فیزیکی ارائه می دهیم. ما همچنین به بهبود زیرساخت های آنها کمک می کنیم تا هم برای کارکنان و هم برای مریضان متداوم و به راحتی در دسترس باشند. برخی از نکات برجسته پروگرام ما قرار ذیل است:

ارائه خدمات اعضای مصنوعی و خدمات فیزیوتراپی برای ده ها هزار نفر که دست و پاهای خود را از دست داده اند یا از دیگر انواع معلولیت ها رنج می برند.



ارائه خدمات بازتوانی و وسایل کمکی برای اطفال دارای معلولیت به ویژه کلب فوت و فلج دماغی



ترویج ادغام مجدد اجتماعی افراد دارای معلولیت از طریق آموزش مسلکی، قرضه های کوچک، ورزش و آموزش برای اطفال دارای معلولیت



مراجعه به خانه مریضان پاراپلژیٹک برای انجام فیزیوتراپی و همچنین توصیه به خانواده آنها در مورد بهترین روش مراقبت از آنها



ارائه حمایت مدیریتی از مراکز بازتوانی فیزیکی در کابل، جلال آباد، گلپهار، فیض آباد، مزار شریف، هرات و لشکرگاه.



## محافظة از مردم محروم از آزادی



ما بیش از ۴۰ سال است که براساس قیومیت بشردوستانه خود از زندان ها در افغانستان بازدید می کنیم. محور فعالیت های مربوط به زندان های کمیته بین المللی صلیب سرخ، گفتگوی محرمانه و دوجانبه ای است که ما با مقامات زندان ها حفظ کرده ایم. این گفتگو باعث ارتقای شرایط زندگی انسانی برای زندانیان و رفتار آبرومندان با افراد محروم از آزادی، از جمله تماس آنها با جهان بیرونی و احترام به ضمانت های قضایی آنها تحت قوانین و استندردهای قابل اجرا میشود.

تعدادی از نکات برجسته پروگرام ما عبارتند از:

بازدیدهای منظم از زندان ها تحت مقامات مختلف که در آن، از طریق گفتگو با مقامات و زندانیان و همچنین از طریق مشاهدات خود، نحوه نگهداری و رفتار با زندانیان را ارزیابی می کنیم. پس از هر بازدید، یافته ها و توصیه های خود را با مقامات مربوطه در میان می گذاریم.



حمایت از زندانیان و خانواده های آنها برای برقراری مجدد تماس، هم در افغانستان و هم در خارج از کشور. در بعضی از موارد ما ملاقات اعضای خانواده با اقارب زندان شده آنها را تسهیل می کنیم.



تسهیل ترینگ ها، ورکشاپ ها و نشست های ظرفیت سازی برای کارکنان زندان در مورد مدیریت عمومی زندان و مدیریت زنجیره غذایی.



تهیه مواد های صحتی و زمستانی برای کمک به زندانیان. در صورت لزوم ما همچنین به ترمیم یا ارتقاء زیرساخت ها به شمول سیستم های آبرسانی و برق رسانی و تأسیسات صحتی کمک می کنیم.



ارائه حمایت های تخنیکي و مالی برای توسعه و تطبیق پروگرام خدمات صحتی زندان ها. ما به طور خاص از کلینیک های زندان های ولایتی در سرپوزه و هرات حمایت می کنیم تا زندانیان



## ترویج قواعد و اصول بشردوستانه



ما پذیرش و حمایت از اقدامات بشردوستانه اصولی و احترام به قواعدی را ترویج می کنیم که رنج و الام انسان ها را در منازعات مسلحانه و دیگر خشونت ها محدود می کند. ما آگاهی را در مورد اصول اساسی بشردوستانه افزایش می دهیم و با مقامات و دیگر طرف ها در مورد موضوعات مورد توجه بشردوستانه در ارتباط می شویم.

## تاب آوری در برابر آلودگی سلاح



ما به شناسایی، تشخیص و پاسخ به خطرات آلودگی سلاح کمک می کنیم و تلفات ملکی برخاسته از مهمات انفجاری را به حداقل می رسانیم. فعالیت های ما عبارتند از:

نشست ها با افراد جامعه برای افزایش آگاهی از خطرات و رفتار مصوون.

ظرفیت سازی رضاکاران جمعیت هلال احمر افغانی برای انتشار پیام های پیشگیرانه.

ارائه کمک برای کاهش فشار مالی بر خانواده های متأثر از آلودگی سلاح. تعدادی از قربانیان یا خانواده ها کمک های نقدی دریافت می کنند تا به راه اندازی کسب و کار های کوچک و کسب عاید به آنها کمک کند.

## اعاده و حفظ ارتباطات خانوادگی



با همکاری جمعیت هلال احمر افغانی، ما اعضای خانواده را که بر اثر منازعات مسلحانه، خشونت های دیگر، بلایای طبیعی یا مهاجرت از هم جدا شده اند، ردیابی می کنیم تا سرنوشت و محل نگهداری آنها روشن شود.

خدمات اعاده ارتباطات خانوادگی همچنین به اعاده و حفظ تماس خانوادگی از طریق روش های مختلف مانند پیام های صلیب سرخ (شامل اخبار مختصر خانواده) و تماس های ویدیویی کمک می کند. ما همچنین در صورت نیاز پروسه پیوستن مجدد اطفال جدا شده به اعضای فامیل آنها را تسهیل می کنیم.

به مراقبت های صحنی دسترسی داشته باشند. در صورت نیاز، ما با مقامات همکاری می کنیم تا به شرایط عاجل صحنی مانند شیوع امراض پاسخ دهیم.

کمک به زندانیان زن و مرد با انواع پروگرام های مسلکی برای کمک به آنها برای ادغام مجدد در جامعه بعد از آزادی.



ظرفیت سازی واحد ساختمانی زندان مرکزی و کمیته های صحت و حفظ و مراقبت زندان ها از طریق ترنینگ و تهیه پرزه جات برای حفظ و مراقبت.



## محافظة از مردم ملکی



ما وضعیت بشردوستانه را تعقیب می کنیم و هر زمان که نگرانی هایی در مورد احترام به حقوق بین المللی بشردوستانه (IHL) و حمایت از افراد ملکی مطرح می شود، آن ها را به صورت محرمانه و دوجانبه با حاملان سلاح در میان می گذاریم تا اطمینان حاصل کنیم که رفتار خود را تغییر می دهند تا از هرگونه سوء استفاده از حقوق مردم جلوگیری شود.

ما همچنین با اعضای جامعه صحبت می کنیم تا نگرانی های محافظتی آنها را بهتر درک کنیم و با هم پاسخ های مناسب را برای کاهش عواقب انسانی شناسایی کنیم.



## مدیریت باوقار مردگان

ما با هماهنگی طرف های مختلف برای مدیریت باوقار مردگان کار می کنیم. کار ما شامل موارد ذیل است:



تقویت ظرفیت تکنیکی خدمات طب عدلی و دیگر طرف های دخیل در بازیابی و تحلیل و شناسایی قربانیان



ظرفیت سازی خدمات طب عدلی از طریق اهدای مواد یا با ارتقاء و ترمیم سردخانه ها



حمایت از جمعیت هلال احمر افغانی در بازیابی و انتقال اجساد قربانیان خشونت.

## کمک های اقتصادی به جوامع



ما به جوامع آسیب پذیر کمک می کنیم تا نیازهای اساسی خود را برآورده، معیشت خود را بازسازی و انعطاف پذیری خود را گسترش دهند. حمایت ما شامل موارد ذیل است:



کمک های نقدی برای آسیب پذیرترین خانواده ها برای رفع نیازهای اساسی آنها و جلوگیری از میکانیزم های مضر مقابله.



کمک های نقدی برای کمک به دهاقین در مقیاس کوچک متاثر از سال ها منازعات و خشکسالی برای از سرگیری زراعت. ما همچنین آموزش هایی در مورد مدیریت منابع و بهترین شیوه های کشت برای ایجاد انعطاف پذیری جوامع در برابر شوک های اقلیمی ارائه می دهیم.



پروژه های پول نقد در مقابل کار، فراهم کردن فرصت های کسب عاید و بازسازی زیرساخت های ضروری برای آبیاری و حفاظت از زمین.



کمک های نقدی برای زنان حامله و شیرده برای تهیه مواد غذایی غنی و جلوگیری از سوء تغذیه. علاوه بر این، یک سیستم ارجاع دهی بر اساس جامعه به خدمات صحتی مناسب برای اطفال و زنان با تغذیه کم ایجاد شده است.

## آب و برق به ساحات متاثر شده



ما به بهبود دسترسی به آب پاک و برق برای جوامع آسیب پذیر در مناطق روستایی و شهری، تقویت احساس رفاه مردم، توانایی بدست آوردن معیشت و حفظ وقار آنها کمک می کنیم. ما به راه اندازی سیستم های مدیریت آب کمک می کنیم که صرفه جویی، کاهش ضایعات و مقابله با اثرات منفی کمبود آب و تغییرات اقلیمی را در اولویت قرار میدهد. فعالیت های ما قرار ذیل است:



همکاری نزدیک با جوامع در محیط های روستایی و با مقامات در پروژه هایی مانند ساخت سیستم های جدید با انرژی سولاری، فیلترهای بیوسند خانگی و ترمیم و حفظ و مراقبت پمپ های دستی معیوب، افزایش تخصص محلی برای بهبود سیستم آب و کمک به جوامع برای مدیریت منابع آب در مواجهه با تغییرات اقلیمی.



حمایت از مقامات برای بهبود مدیریت منابع آب با نصب پمپ های دوز کلورین، کمک به تداوم آبرسانی و نصب واحدهای پمپ، نوسازی و گسترش شبکه های آب و ترکیب میتود های انرژی متداوم با اتصال استیشن های آب به شبکه و منابع انرژی تجدید پذیر. حصول اطمینان از تداوم طولانی مدت خدمات آب شهری با ارائه پروژه جات و ابزار و تجهیزات حفظ و مراقبت مورد نیاز.





تقویت روش های مدیریت خطرات امنیتی با ایجاد پروتکل های امنیتی، افزایش قابلیت های کارکنان و رضاکاران، اطمینان از سیستم های موثر ارتباط رادیویی و ترتیب طرزاعمال های عملیاتی استندرد.

ظرفیت سازی کارکنان و رضاکاران ARCS

همکاری مشترک برای ردیابی افراد مفقود شده، اعاده و حفظ تماس بین اعضای جدا شده خانواده، ارائه حمایت اقتصادی از جوامع آسیب پذیر و افزایش آگاهی در مورد آلودگی سلاح.

ارائه حمایت مالی و تخنیکی در مواقع اضطراری با هماهنگی دیگر شرکای نهضت برای پاسخگویی به موقع و موثر.

هماهنگی با IFRC و دیگر جمعیت های ملی همکار به منظور بهبود مکانیسم های هماهنگی و توسعه رویکردها و ابزارهای مشترک برای پاسخگویی بشردوستانه مرتبط، اصولی و موثر.



کمک به بهبود کیفیت خدمات برق با تامین مواد مصرفی، پرزه جات، ترانسفارمرها و جنراتورها و ارائه کمک در ساخت لین های توزیع برق که برق زیرساخت های حیاتی مانند استیشن های آب و شفاخانه ها را تامین می کنند.



کمک به بازیابی سیستم های آبرسانی و رسانی در مواقع اضطراری.



## همکاری با جمعیت هلال احمر افغانی



با تکیه بر تجربه و ظرفیت جمعیت هلال احمر افغانی برای پاسخگویی به شرایط اضطراری و بحران های پس از سال ها منازعات و بلایای طبیعی، ما در راستای آماده سازی جمعیت ملی برای چالش های جدید تلاش می کنیم.



تعدادی از فعالیت های ما قرار ذیل است:

افزایش ظرفیت نهادی و عملیاتی جمعیت ملی، از جمله حمایت از پلان توسعه جمعیت ملی، حمایت مالی، پروگرام های آشنایی با محیط کار، ورکشاپ های آموزشی ترینران و مربیگری در جریان کار که برای کارکنان دفتر مرکز و نمایندگی ها طراحی شده است.



# اصول ما

کمیته بین المللی صلیب سرخ، فدراسیون بین المللی صلیب سرخ (IFRC) و جمعیت هلال احمر افغانی (ARCS) بخشی از نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر هستند. کار ما بر اساس اصول زیر هدایت می شود:

## ✳️ بشردوستی

ما به درد و رنج انسان در هر زمان و هر مکان رسیدگی میکنیم.

## ⚖️ غیرجانبداری

ما در خصومتها جانبداری نمیکنیم و در هیچ زمانی درگیر مناقشات سیاسی، نژادی، مذهبی یا ایدئولوژیک نمی شویم.

## ⚖️ بیطرفی

ما به کسانی که عاجلترین نیازها را دارند، صرف نظر از اینکه چه کسی هستند - افراد ملکی، محاربین که دیگر در خصومتها شرکت نمیکنند، یا افرادی که در ارتباط با منازعات یا خشونت های دیگر زندانی شده اند - کمک میکنیم.

## ⚖️ استقلال

ما نماینده هیچ دولت یا مقام بین المللی نیستیم و خودمختاری خود را حفظ می کنیم تا همیشه بتوانیم مطابق با اصول نهضت صلیب سرخ و هلال احمر عمل کنیم.

## 🏠 خدمات رضاکارانه

این نهضت یک نهضت امدادی رضاکارانه است که به هیچ وجه متمایل به کسب منفعت نیست.

## 👥 وحدت

در هر کشور تنها یک صلیب سرخ یا یک جمعیت هلال احمر وجود دارد و باید برای همه در دسترس باشد. این کشور باید کار بشردوستانه خود را در سراسر قلمرو خود ادامه دهد.

## 🌐 جهانشمول

نهضتی که در آن تمامی جوامع ملی دارای موقعیت برابر بوده و مسئولیتها و وظایف مساوی در کمک به یکدیگر دارند، جهانشمول است.

برای معلومات بیشتر

[kabul@icrc.org](mailto:kabul@icrc.org)

کمیته بین المللی صلیب سرخ

دفتر مرکزی کابل

سرک ۱۳، کوچه ۲، وزیر اکبرخان

کابل افغانستان

تماس: ۰۷۹۹۵۵۰۰۵۵

[www.icrc.org](http://www.icrc.org)

ICRC, January 2023 ©



ICRC

ICRCaf/com.facebook 

af\_ICRC/com.twitter 

